

# Интересные Рекомендации Для родителей.



## Интересные рекомендации для Родителей.

1

.Исключите из повседневной жизни будильник - он вреден как детям, так и взрослым.

2

.Будите ребёнка спокойно и ласково, пожелав ему доброго утра.

3.

Приучайте ребёнка к утренней гигиене.

4.

Совместная дорога в детский сад – это общение, разговор по душам, ненавязчивые советы.

5

.Ни в коем случае не прощайтесь, предупреждая: «Смотри не балуйся!», «Веди себя хорошо!» Лучше пожелайте ребёнку удачи, подбодрите.

6.

Встречая детей из детского сада, прежде всего спросите: «Как дела?», «Что было интересного в детском саду?», «Как ты вёл себя?» и т.п.

7.

В вечерние часы приобщайте ребёнка к совместному труду, найдите время поиграть с ним или просто поговорить о его делах.

8.

Будьте внимательны к состоянию ребёнка, его настроению.

9.

Уложите ребёнка спать вовремя, не забывая о сказке перед сном, песенке и ласковом поглаживании. Несмотря на неприятности, день должен закончиться миром, поэтому пожелайте ребёнку хорошего доброго сна.

1. В раннем детстве девочки более послушны, чем мальчики.

2. Девочки могут решать сложные проблемы (задачи) не хуже мальчиков.

3. Мальчики легче поддаются влиянию среды и поэтому сильнее переживают разлуку с родителями.

4. Мальчики более чувствительны к боли, страданию. Они лишь внешне делают вид, что им не больно, поскольку с самого начала их учат, что мужчина не должен плакать.

5. Мальчики становятся агрессивными в самом раннем возрасте, в 2-3 года, когда начинает формироваться их личность.

6. Детские годы мальчики проявляют свою активность более шумно (в драках т. п.). Девочки не столь шумливы, но менее целенаправленны.

7. Девочки не так трусливы на самом деле, как многим кажется. В действительности они могут быть сильнее и решительнее мальчиков, легче преодолевать страх.

8. Девочки не любят больших компаний, они

предпочитают одну или не более 2-х друзей.  
Мальчики собираются в более крупные группы и более склонны к коллективным играм.

Не надо: Одергивать ребёнка, наказывать его – это только усиливает психологический дискомфорт: ведь грызть ногти он начинает чаще всего именно в состоянии обиды, напряжения, тревоги.

Надо: Усилить уход за ногтями, избавить ребёнка от дурного примера, наладить правильный режим, увлечь ребёнка интересными играми, рисованием, конструированием, стараться, чтобы он больше бывал на свежем воздухе, занимался физкультурой и спортом.

1. Укладывать ребёнка в одно и то же время.
2. Создавать условия для постепенного перехода от игры ко сну «Кукла Настя уже хочет спать».
3. Создавать традиции, которые станут любимыми для детей (взаимно говорить «Спокойной ночи», спеть колыбельную, рассказать сказку или стишок...)
4. Исключать помехи при организации детского сна (излишний шум, темноту, конфликты взрослых).
5. Продумывать каждодневно для ребёнка «Радость завтрашнего бытия» - «Завтра опять в детском саду ты встретишься с друзьями» и т.д.